

2024年
7月

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-23-1
電話：045-866-0100 FAX：045-866-0101



休館日のご案内
7月 8日(月)
8月 13日(火)

夏休みラジオ体操

踊場地区センターの駐車場で
予約不要&無料のラジオ体操を今年も
開催いたします！（雨天中止）
規則正しい生活のリズムをつくり
気持ちよく体を動かしましょう♪
お子さまはもちろん、大人の方や
ワンちゃん連れも歓迎です。

協力：踊場地区スポーツ推進委員



【日にち】7月22日(月)～
8月2日(金)※土日は休み
【時間】6:30～6:45



臨時休館のご案内

踊場地区センター館内照明の
LED 化工事のため
**10月16日(水)～18日(金)は
臨時休館となります。**
ご利用者の皆さまにはご迷惑を
おかけしますが、ご了承ください。
尚、10月15日(火)は月に一度の通
常の休館となります。



図書コーナーのご案内

新着本のお知らせ

6月の新着本
●スピノザの診察室
(夏川 草介)
●パンどろぼう
おにぎりぼうやのたびだち
(柴田 ケイコ) など

7月の新着本
●クスノキの女神
(東野 圭吾)
●2024 課題図書
3冊 (予定) など

踊場地区センターでは毎月1日～10日の間に
新着本を出しています。

- * 新着本は1つのカードにつき1冊まで貸出
- * 新着本の延長はできません(課題図書は1週間の貸出)
- * 本の予約はできません

プレイルームのお知らせ



踊場地区センターには未就学児のおさまが
遊べる『プレイルーム』があります♪
雨の日や、日差しの強い日など、室内なので
天候を気にせずご利用いただけます。
日にちによってはイベント開催で
一般利用ができない日もありますので、ご来館前に
踊場地区センターホームページ『プレイルーム』
のお知らせをご確認ください。



毎月第4水曜日の14時頃から
踊場地区センター1階ロビーにて
横浜 YMCA ワークサポートセンター
パン工房アンジュによる
美味しいパンの販売を行っています。
レジ袋の用意はありませんので
マイバックをご持参ください。
※販売開始時間は変更になる場合がございます

●パン工房アンジュ●
店舗：戸塚区上倉田町 1673-1



8月の講座&イベント情報

8月の講座受付
7月11日(木) 10:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

8月のキッズクラブはお休みです

親子でバドミントン教室

元シドニーオリンピック代表選手が指導します！
初めてバドミントンに挑戦するご家族も参加歓迎♪
滅多に受講できないトップアスリートの指導を受けて、
楽しみながら親子でプレイしましょう！

- ① 8月17日(土) ② 12:30~14:30
③ 小学生のお子さまと保護者 12組
④ 1,600円
⑤ 室内用運動靴、飲み物、タオル
ラケット(貸出あり)、
動きやすい服装
⑥ 井川 里美さん
⑦ お子さま1人につき、保護者の方1人で参加



水中ウォーク&ストレッチ 送迎バスあり

踊場地区センター集合解散で、送迎バスがきます！
YMCA 山手台センターのプールでインストラクター
指導のもと、水中エクササイズを体験しませんか？
日常生活で感じることのできない浮力・水圧・抵抗を
体感しながら水中で気持ちよく体を動かしましょう。

- ① 8月21日(水)
② 13:10 地区センター集合
14:00~14:30 レッスン
15:05 地区センター解散予定
③ 15人(成人) ④ 1,000円
⑤ 水着、水泳帽(レンタル有)、バスタオル、
濡れたものを入れるビニール袋
※水着はご自宅から着用してきても構いません
⑦ ノーメイク、指輪以外のアクセサリーは外して
ご参加ください



夏の終わりにお抹茶はいかが？

踊場地区センターの和室でお菓子と抹茶をいただき、
日本の文化に触れてみませんか？
楽しく、美味しく、和の心を学びましょう！

- ① 8月25日(日)
② 前半：10:00~10:45
後半：11:00~11:45
③ 各回7人(小学生)
④ 400円 ⑤ 靴下
⑦ お子さまのみで参加する講座ですので、
保護者の方はご入室いただけません



白樺風かご作り

白樺風のテープを使って、おしゃれで実用的なかごを
作りませんか？耐水性にすぐれているので、リビング
だけでなくキッチンや水まわりでも使えます♪

- ① 8月28日(水)
② 9:10~11:30
③ 8人(成人) ④ 2,000円
⑤ 洗濯ばさみ10個、はさみ、
30cm定規、飲み物、持ち帰り用の袋
(かごの大きさは、18cm×13cmです)



歌のひろば

美しく心地よい講師の伴奏で心を合わせて歌います。
参加者の皆さんで楽しいひと時を過ごしましょう！
お腹から声を出すと健康にも効果的ですよ♪
気になる方は、まず一度ご参加ください。

- ① 8月26日(月) ② 10:00~11:30
③ 40人(成人) ④ 300円



シニアエクササイズ

いつまでも健康な体が維持できるように、月に一度楽
しく運動しませんか？ストレッチ、筋力トレーニング、
脳トレと1時間めいっぱい脳と体を動かします！

- ① 8月9日(金) ② 10:30~11:30
③ 40人(成人) ④ 400円
⑤ 室内用運動靴、飲み物、動きやすい服装
⑥ 木寺さん、奥山さん



★親子ひろば★	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
親子でイングリッシュ	8/7(水)	10:00~11:00	1~3歳児親子 お子さま1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	25組	300円	飲み物
親子でのびのび体育あそび	8/23(金)			40組		飲み物、室内履き
親子でリトミック	8/27(火)			25組		飲み物
★乳幼児親子対象イベント★	日にち	時間	持ち物	予約	参加費	
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜(祝日は休み)	10:00~12:00	なし	予約不要 プレイルーム 開催	無料	
子育てママのストレッチ♪	8/14、8/28(水)	9:15~9:30				
保育士による身長体重測定会	8/27(火)	10:30~11:30				フェイスタオル