

YMCA 踊場地区センターニュース

2024年
11月

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-23-1

電話：045-866-0100 FAX：045-866-0101



休館日のご案内

11月11日(月)

12月9日(月)

12/28~1/4は
年末年始休館です

おどりば クリスマスコンサート

～ クリスマスにみた夢 ～

12月7日(土)

13:30開演

(13:00開場)

1席 300円

出演：女声合唱団

コール・モモ

11月12日(火)10:00～

電話受付開始

- ※ 必要経費を除き、チャリティー募金とさせていただきます。
- ※ 室内履きと靴を入れる袋をお持ちください。
- ※ 事前入金をお願いいたします。

2024 図書コーナー
おどりば★ぐみさわ
スタンプラリー

期間 11/1(金) ▶ 11/30(土)

踊場・汲沢地域にある7施設の
図書コーナーをめぐって
スタンプを集めよう！

スタンプ5個でステキな
プレゼントがもらえます。

どなたでも参加できます！

＜チェックポイント＞

- 東汲沢小学校コミュニティハウス
- おどりばふれあい午後のカフェ
- 踊場公園こどもログハウス
- 踊場地区センター
- 汲沢保育園
- きっちんぴいす
- 汲沢地域ケアプラザ

2024 図書コーナー
おどりば★ぐみさわ
スタンプラリー

期間 11/1(金) ▶ 11/30(土)

踊場・汲沢地域にある7施設の
図書コーナーをめぐって
スタンプを集めよう！

スタンプ5個でステキな
プレゼントがもらえます。

どなたでも参加できます！

＜チェックポイント＞

- 東汲沢小学校コミュニティハウス
- おどりばふれあい午後のカフェ
- 踊場公園こどもログハウス
- 踊場地区センター
- 汲沢保育園
- きっちんぴいす
- 汲沢地域ケアプラザ



チャリティーバザー献品募集中！



- ・家庭用品、日用品(未使用品に限る)
- ・食品(3月末まで賞味期限があるもの)
- ・書籍、絵本(美品に限り中古可)

1/19(日)
まで受付

以下の品目は、お預かりできません。

- ・衣類・人形・ぬいぐるみ・文学全集
- ・百科事典・漫画・CD・レコード・DVD

2月に開催する
センターまつりで
販売します！



図書コーナーのご案内

新着本のお知らせ

10月の新着本
●赤と青のガウン
(彬子女王)
●パンどろぼうと
なぞのフランプン
(柴田ケイコ) など

11月の新着本
●復讐の泥沼
(くわがきあゆ)
●スライムぴぴり
(原ペコリ) など

踊場地区センターでは毎月1日～10日の間に
新着本を出しています。

- ※本の予約はできません。
- ※新着本は1つのカードにつき1冊まで貸出です。
- ※新着本の延長はできません。期間内にご返却下さい。

おどりばサークルフェスタ開催報告



10月12日(土)踊場地区センター体育室にて利用団体の皆さんの発表会『おどりばサークルフェスタ』を開催しました。ステージ発表は6団体、展示は3団体の出演があり、素晴らしいパフォーマンスや作品展示を見ることができました!!また来年もお楽しみに。

個人利用不可の日程について

12月7日(土) 終日

12月14日(土) 終日

上記日程は、地域優先利用や

イベント開催のためご利用できません。

※朝のストレッチ体操もお休みです。

※10月21日より体育室個人利用の内容に
一部変更がございます。

詳しくはHPをご覧ください。

12月の講座&イベント情報

12月の講座受付
11月12日（火）10:00～

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

キッズクラブ～門松を手作りしよう！～

リサイクル品を使って門松を作ります！
おうちに飾ってお正月を迎えましょう♪

- ① 12月21日(土)
- ② 10:00～11:30
- ③ 15人（5歳～小学生）
- ④ 400円
- ⑤ 飲み物、はさみ、スティックのり、持ち帰り袋



踊場パン教室&ラッピング ～2種のシュトーレン～

オーソドックスな木の実と抹茶生地和風、2種のシュトーレンを作ります。パンのプレゼントにもぴったり♪クリスマスのラッピングも指導します！

- ① 12月16日(月)
- ② 前半 10:00～12:30
後半 14:00～16:30
- ③ 各回7人（成人）④ 2,400円
- ⑤ マスク、三角巾、エプロン、
布巾2枚、手拭き、持ち帰り用の袋



クリスマスリトミック♪ 体育室開催

12月の親子でリトミックはクリスマス会をします♪
クリスマスソングに合わせて体を動かしたり、サンタさんとゲーム大会をしたり・・・楽しさいっぱい！
普段は保護者1名までですが、12月は2名まで参加可能です。開催日も土曜日ですよ😊

踊場地区センターでクリスマスを楽しみましょう！

- ① 12月14日(土)
- ② 10:00～11:00
- ③ 50組（0歳～未就学児親子）
- ④ お子さま1人につき400円
- ⑤ 飲み物、**室内履き**（親子ともに必須）
※0歳に限り、室内履き不要。
- ⑥ 三浦 明美さん、センタースタッフ
- ⑦ きょうだいや双子でご参加の場合、お子さま1人につき保護者は1人ついてください。



水中ウォーク&ストレッチ（全2回）

踊場地区センター集合解散で、送迎バスがきます！
YMCA 山手台センターのプールでインストラクター指導のもと、水中エクササイズを体験しませんか？

- ① 12月18日(水)、1月17日(金)
- ② 13:10 地区センター集合
14:00～14:45 レッスン
15:25 地区センター解散予定
- ③ 10人（成人）
- ④ 2,000円（2回分/初回全納）
- ⑤ 水着、水泳帽（レンタル有）、バスタオル、濡れたものを入れるビニール袋、飲み物
※水着はご自宅から着用してきて構いません
- ⑦ ノーマイク、指輪以外のアクセサリーは外してご参加ください。



シニアエクササイズ

いつまでも健康な体が維持できるように、月に一度楽しく運動しませんか？ストレッチ、筋トレ、サーキットトレーニング、脳トレと盛り沢山で動きます！

- ① 12月13日(金)
- ② 10:30～11:30
- ③ 40人（成人）④ 400円
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装、かかとのある室内履き
- ⑥ YMCA 山手台センター所属インストラクター



歌のひろば

美しく心地よい講師の伴奏で心を合わせて歌います。

- ① 12月23日(月) ② 10:00～11:30
- ③ 40人（成人）④ 300円

踊場サロン～お正月飾り作り～

センタースタッフと参加者の皆さんでお話しながら、簡単にできる大人向けのクラフトを行います♪

- ① 12月19日(木) ② 9:45～11:00
- ④ 50円 ⑦ 予約不要・当日直接お越し下さい

★親子ひろば★	日にち	時 間	対 象	定員	参加費	持ち物
親子でイングリッシュ	12/18(水)	10:00～11:00	1～3歳児親子 お子さま1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	25 組	300 円	飲み物
親子でのびのび体育あそび	12/27(金)			40 組		飲み物、室内履き
★乳幼児親子対象イベント★	日にち	時 間	持ち物		予 約	参加費
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜（祝日は休み）	10:00～12:00	なし		予約不要 プレイルーム 開催	無料
子育てママのストレッチ♪	12/11、12/25（水）	9:15～9:30				
保育士による身長体重測定会	12/24（火）	10:30～11:30	フェイスタオル			