

2024 年
12 月

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-23-1

電話：045-866-0100 FAX：045-866-0101



休館日のご案内

12月9日(月)

1月14日(火)

12/28~1/4は
年末年始休館です

第21回

踊場地区センターまつり

'地域でつくろう 笑顔ときずな'

'25年 2月2日(日)

10:00~14:00(予定)



- ・模擬店
 - ・ステージ発表
 - ・ゲームコーナー
 - ・物販
 - ・チャリティーバザー
 - ・クラフトコーナー
 - ・地域活動紹介
 - ・近隣学校作品展示
- などなど お楽しみに!!

チャリティーバザー献品募集



- ・家庭用品、日用品(未使用品に限る)
- ・食品(賞味期限が2025年3月以降で常温保存できるもの)
- ・書籍、絵本(美品に限り中古可)

以下の品目は、お預かりできません。

- ・衣類・人形・ぬいぐるみ
- ・文学全集・百科事典・漫画・雑誌
- ・CD・レコード・DVD

1/19(日)
まで受付

※チャリティーバザーの売り上げは、BAPY(こども支援)基金に寄付します。

プレイルームのお知らせ

10月下旬より、プレイルーム内に仕切りを導入して
新しい絵本とおもちゃを沢山増やしました!
ぜひ遊びにきてくださいね。



- ※プレイルームは未就学児と保護者が入室できます。
- 小学生のご利用はできませんのでご注意ください。
- ※講座開催などでご利用できない時間帯もございます。
- ご来館前にホームページをご確認ください。

今月号から、よりよい紙面づくりをめざして紙面デザインを変更していきます。お楽しみに!

新春! 戸塚七福神ウォーク

季節のイベントを楽しみながら、
ウォーキングで健康に!

日時：2025年1月6日(月)

9:00~12:30(予定) ※雨天中止

定員：12名

※全行程約8km(坂道・階段あり)を参加者とペースを合わせて歩ける方。

参加費：無料

※色紙希望者は別途実費

持ち物：飲み物

申込受付は12/11(水)10時~
受付初日は電話予約のみ、
ご本人・ご家族分のみ受付



図書コーナーのご案内

新着本のお知らせ

11月の新着本

- 復讐の泥沼(くわがきあゆ)
- スライムぴび(原ぺこり)

など

12月の新着本

- わたしの知る花(町田そのこ)
- ノラネコぐんだん(アイスのくに)
- アイスのに(工藤ノリコ)

など

踊場地区センターでは毎月1日~10日の間に
新着本を出しています。

*新着本は1つのカードにつき1冊まで貸出

*新着本の延長はできません

12月下旬~2月上旬は冬のおすすめ絵本の
紹介コーナーを設置します。

12月下旬までスタッフおすすめ本掲示中!
ぜひご覧ください♪

体育室個人利用不可の日程について

12月7日(土)終日

12月14日(土)終日

上記日程は、地域団体の優先利用や
地区センターイベント開催のため
ご利用できませんのでご注意ください

※朝のストレッチ体操もお休みです。



1月 講座&イベント情報

〈1月の講座受付〉
12月11日(水) 10:00～
電話 045-866-0100

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付



「新春!戸塚七福神ウォーク」は表面へ

1/19,26 日 初めての陶芸教室 (全2回)

時間 9:15～11:30 定員・対象 6人(成人)

初心者歓迎!好きな色を選んで、マグカップかスープカップを作ります。時間内であれば小皿を作ることもできます。

※参加費※ 3,600円 (2回分初回全納)

※持ち物※ 汚れてもいい服、飲み物、手拭き

※講師※ 北沢 孝之さん



1/12 日 おもしろ科学 体験塾 「重力発電機」

時間 13:30～16:30 定員 24人

対象 小学3年生～中学1年生 ※小学3年生は保護者同伴必須

ミニ重力発電機を作って、電気を起こし、LED電球を光らせます。エネルギーについて実験して考えてみよう!

※参加費※ 800円

※持ち物※ ペットボトル(300ml程度)2本、ハサミ、プラスドライバー、筆記用具、飲み物

※講師※ おもしろ科学たんけん工房



1/16 木 アンチエイジングエクササイズ

当日受付 予約不要 参加無料

時間 9:40～10:00 定員・対象 15人(成人)

※持ち物※ 動きやすい服装、靴

1/10 金 シニアエクササイズ

時間 10:30～11:30 定員・対象 40人(成人)

筋力トレーニングやストレッチを楽しく行い、いくつになっても健康な体づくりをしましょう!YMCA所属のインストラクターがわかりやすく丁寧に指導します。

※参加費※ 400円

※持ち物※ 飲み物、室内履き、動きやすい服装



1/8

水

書き初め

楽しく書き初め体験

時間 15:00～17:00 定員・対象 12人(小・中学生)

大きな紙に大きな筆を使ってダイナミックな書道を体験してみましょう。

※参加費※ 800円

※持ち物※ お持ちの書道セット(貸出もあります)、飲み物

※講師※ 鈴木 正子さん



1/ 8, 22 整うピラティス&リズム筋トレ (全6回)

2/ 12, 26 時間 * 10:00～10:50 整うピラティス
3/ 12, 26 * 11:00～11:30 リズム筋トレ

水

定員・対象 15人(成人)

前半はマットを使いピラティスの動きで身体を整え、後半は音楽に合わせて筋力アップのトレーニングを行います。ピラティスのみ、筋トレのみの受講もできます。

※参加費※

2つとも受講の場合 3,750円

*ピラティスのみ 2,700円

*筋トレのみ 1,800円

※持ち物※ 履きなれている運動靴、飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル

※講師※ 渡邊 さやかさん



1/18 土

キッズクラブ

スノーボールクッキーを作ろう!

時間 9:30～11:30 定員・対象 8人(5歳～小学生)

今月のキッズクラブはクッキング!おいしくておしゃれなスノーボールクッキーを作ろう!

※参加費※ 800円

※持ち物※ エプロン、三角巾、マスク、飲み物、室内履き、手拭き



1/27 月

歌のひろば

時間 10:00～11:30 定員・対象 40人(成人)

美しく心地よい講師の伴奏で心を合わせて歌います。

※参加費※ 300円



親子ひろば

★対象: 1～3歳児親子
※お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。

★参加費: 300円

講座名

日付

時間

定員

持ち物

★親子でリトミック★

1/7(火)

10:00～11:00

25組

飲み物

★親子でのびのび体育あそび★

1/24(金)

10:00～11:00

40組

飲み物、室内履き

★親子でイングリッシュ★

1/29(水)

10:00～11:00

25組

飲み物

乳幼児親子対象イベント

★参加費: 無料

★予約: 不要 プレイルーム開催

講座名

日付

時間

持ち物

★遊び場しゃべり場まっとタイム★

毎週木曜

(祝日は休み)

10:00～12:00

なし

★保育士による身長体重測定会★

1/28(火)

10:30～11:30

フェイスタオル

★子育てママのストレッチ★

1/8, 22(水)

9:15～9:30

なし