

YMCA 踊場地区センターニュース

2025 年
1 月

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA
住所：〒245-0061 横浜市戸塚区汲沢 2-23-1
電話：045-866-0100 FAX：045-866-0101



休館日のご案内
1 月 14 日 (火)
2 月 3 日 (月)

第21回

大抽選会開催！

踊場地区センターまつり

地域でつくろう 笑顔ときずな

ウナシーも来るよ！

’25年2月2日(日)
10:00～14:00



模擬店・ステージ発表・チャリティーバザー・近隣学校作品展示
物販・ゲームコーナー・クラフトコーナー・地域活動紹介 など

※ バザーや物販をご利用の方は、お買い物袋のご用意をお願いします。
※ 駐車場はご利用できません。近隣への無断駐車はおやめください。

チャリティーバザー 献品募集中！

- ・家庭用品、日用品
(未使用品に限る)
- ・食品
(賞味期限が 2025 年 3 月以降で
常温保存できるもの)
- ・書籍、絵本
(美品に限り中古可)

1/19(日)
まで受付

以下の品目は、お預かりできません

- ・衣類・人形・ぬいぐるみ
- ・文学全集・百科事典・漫画・雑誌
- ・CD・レコード・DVD

※チャリティーバザーの売り上げは、
BAPY(こども支援)基金に寄付します。

料理室を利用してみませんか？



鍋や食器類はもちろん
ご家庭には中々ない
ガスオープン、ガス炊飯器、
せいろなどもあります！

となりの小会議室と
あわせて予約いただくと
直接行き来することが
できて便利です



お友達との食事会、お菓子やパン作り、大量のバレンタイン
チョコ作りなど、ぜひご利用ください！



図書コーナーのご案内 新着本のお知らせ

12 月の新着本
●わたしの知る花
(町田そのこ)
●ノラネコぐんだん
アイスのくに
(工藤ノリコ)
など

1 月の新着本
●架空犯
(東野圭吾)
●パンどろぼうと
ほっかほっかー
(柴田ケイコ)
など

おどろば地区センターまつり開催と準備のため
下記日程は本の貸出ができませんので
ご注意ください ※返却のみ受付可能です

2 月 1 日 (土) 12:00～21:00
2 月 2 日 (日) 終日

プレイルームのお知らせ

【わくわく絵本ひろば】

2025 年 2 月より、プレイルームにて絵本の
読み聞かせを行います♪

ボランティアさんが読み聞かせと簡単な
手遊びをしてくれます。絵本を通じて、楽しみ
ながら想像力と集中力を養いましょう！



0才から
参加可能
です♪

開催日：2 月 21 日(金)10:00～10:20

無料＆予約不要ですので、当日直接
プレイルームへお越しください。

※開催時間中、プレイルームの一般利用は
できませんのでご注意ください。

体育室個人利用休止のお知らせ

2 月 1 日 (土) 15:00～18:00
2 月 2 日 (日) 終日
2 月 22 日 (土) 9:00～18:00

上記日程は、地域団体の優先利用や
地区センターイベント開催のため
ご利用できませんのでご注意ください



※2/22(土)は朝のストレッチ体操もお休みです

2月 講座&イベント情報

〈2月の講座受付〉
1月11日(土) 10:00~
電話 045-866-0100

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

おまつり 「踊場地区センターまつり」は表面へ

水中ウォーク&ストレッチ (全2回) 定員・対象 10人(成人)

1回目 時間 9:10 踊場地区センター 集合
★10:00~10:45 レッスン
2/26 水 11:25 踊場地区センター 解散

2回目 時間 13:10 踊場地区センター 集合
★14:00~14:45 レッスン
3/21 金 15:25 踊場地区センター 解散

★レッスン時間は45分間です

踊場地区センター集合解散で、
送迎バスがきます！

YMCA 山手台センターのプールで
インストラクター指導のもと、水中
エクササイズを体験しませんか？

日常生活で感じることのできない浮力・水圧・抵抗を体感
しながら水の中で気持ちよく体を動かしましょう。

※参加費※ 1,000 円 (2 回分初回全納)

※持ち物※ 水着、水泳帽(レンタル有)、バスタオル、
濡れたものを入れるビニール袋、飲み物

※水着はご自宅から着用してきて構いません。
ノーメイク・指輪以外のアクセサリーは外してご参加ください。



2/15 土 キッズクラブ ~おきあがりこぼしの雛飾り~

時間 10:00~11:30 定員・対象 15人(5歳~小学生)

ころころ揺れて可愛い、おきあがりこぼし
を手作ります♪

※参加費※ 400 円

※持ち物※ 持帰り用袋、飲み物、はさみ



2/24 月・祝 歌のひろば

時間 10:00~11:30 定員・対象 40人(成人)

美しく心地よい講師の伴奏で心を合わせて歌います。

※参加費※ 300 円

2/24 月・祝 基礎のパン教室 ~ドッグパン&丸パン~

時間 *前半 10:00~12:30 定員 各回 6人
*後半 14:00~16:30 対象 小学5年生以上

小学5年生から大人まで、パン作り初心者、大歓迎！

パン作りの基礎を丁寧に教えます。お家で
焼きたてのパンが食べられるようになりますよ。

※参加費※ 1,800 円

※持ち物※ エプロン、三角巾、マスク、
布巾 2枚、持帰り用袋、手拭きタオル、飲み物



2/28 金 目からウロコの基礎英語 体験会

時間 9:30~10:30 募集人数・対象 6人(成人)

英検3級レベルの中学英語で英会話に活かせる基礎英語
を学びます。日本人講師が楽しく丁寧に指導します。
(以前から行われているクラスへの体験となります。)

※持ち物※ 筆記用具 ※参加費※ 500 円

※講師※ 平田 やす子さん



2/14 金 シニアエクササイズ

時間 10:30~11:30 定員・対象 40人(成人)

筋力トレーニングやストレッチを
楽しく行い、いくつになっても
健康な体づくりをしましょう！

YMCA 所属のインストラクターが、
わかりやすく丁寧に指導します。

※参加費※ 400 円

※持ち物※ 飲み物、室内履き、動きやすい服装



2/20 踊場サロン アンチエイジングエクササイズ

当日受付 予約不要 参加無料

時間 9:40~10:00 定員・対象 10人(成人)

※持ち物※ 動きやすい服装、靴



親子ひろば

★対象：1~3歳児親子
※お子さん1人につき、保護者の
方が1人付き添ってください。

★参加費：300 円

講座名

★親子でリトミック★

日付

2/4(火)

時間

10:00~11:00

定員

25組

持ち物

飲み物

★親子でイングリッシュ★

日付

2/5(水)

時間

10:00~11:00

定員

25組

持ち物

飲み物

★親子でのびのび体育あそび★

日付

2/28(金)

時間

10:00~11:00

定員

40組

持ち物

飲み物、室内履き

乳幼児親子対象イベント

★参加費：無料

★予約：不要 プレイルーム開催

講座名

★遊び場しゃべり場まっとタイム★

日付

毎週木曜

〔祝日は
休み〕

時間

10:00~12:00

持ち物

なし

★保育士による身長体重測定会★

日付

2/25(火)

時間

10:30~11:30

持ち物

フェイスタオル

★NEW★

★わくわく絵本ひろば★

日付

2/21(金)

時間

10:00~10:20

持ち物

なし